

Fragebogen zum Beratungsgespräch

Bitte beantworte im Vorfeld die folgenden vier Fragen, damit wir dich in deinem kostenlosen Coachinggespräch auch wirklich individuell beraten können!

1. In welchen Lebensbereichen ist die der Aufbau positiver Erfolgsgewohnheiten am wichtigsten?

Gesundheit und Ernährung

Fitness und Sportlichkeit

Ordnung und Minimalismus

Beziehungen und Partnerschaft

Persönlichkeit und Charakter

Enthaltensamkeit und Willensstärke

Bildung und Lernen

Sparsamkeit und Geldumgang

Arbeit und Business

Vielleicht hast du auch bereits eine grobe Vorstellung, welche Routinen du gerne in deinen Tagesablauf integrieren willst...

2. Warum möchtest etwas in deinem Leben verändern, also was stört dich aktuell oder was willst du dadurch erreichen?

3. Der Aufbau von Erfolgsgewohnheiten hat zahlreiche positive Auswirkungen auch auf andere Bereiche. Kreuze an, welches große Endziel hinter den Gewohnheiten selbst für dich die am meisten treibende Kraft hat!

- Mehr Fokus und Konzentration bei der Arbeit (und somit höhere Produktivität).
- Mehr freie Zeit für mich, meine Hobbies oder Familie (durch schnellere Arbeit).
- Mehr Zufriedenheit und Erfüllung erfahren (und im Moment des Tuns aufgehen).
- Mehr Gesundheit und Vitalität im Alltag (durch einen gesünderen Lebenswandel).
- Mehr Klarheit und Gelassenheit (durch spirituelle Routinen wie Meditation).
- Mehr Energie, besserer Schlaf (und weniger Tiefs über den Tag).
- Mehr Willenskraft und Disziplin aufbauen (auch für andere Gebiete).
- Mehr Bestätigung von meinem Umfeld erfahren (für meine sichtbaren Veränderungen).
- Mehr Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl durch Erfolgserlebnisse (stolz auf mich sein).
- _____.





4. Was ist DIE "Nummer 1 der schlechten Angewohnheiten", die dich am meisten behindert oder bedrückt und welche du schon lange loswerden willst?

Ich freue mich auf unseren Call!

1. Für weitere Infos schaue dich doch gerne auf unserer Website um!

- www.R1SE.club/call

2. Für deine persönliche Weiterentwicklung und noch mehr Erfolg...

- Abonniere unseren Youtube-kanal:  @R1SE club
- Joine unserer Facebook-gruppe:  @R1SE.club
- Folge mir auf Instagram:  @R1SE.club
- Unser Podcast für unterwegs:  @R1SE.club

3. Um dich maximal voranzubringen, bereite dich bitte folgendermaßen auf den Call vor!

- Mache dir vorab Gedanken, indem du die Fragen des **Fragebogens** beantwortest.
- Plane ungefähr eine Stunde für unser Gespräch ein, in der wir **ungestört** sind.
- Sorge dafür, dass du in dieser Zeit Zugang zu einem **internetfähigen** Computer hast.
- Falls du noch kein **Zoom** installiert hast, so richte dieses bitte vorab ein.
Hier findest du alles, was du für einen reibungslosen Call brauchst:
<https://zoom.us/download>

Ich freue mich auf unseren Call!

Grow in flow,
Andreas Bevier