

FRAGEBOGEN

ZUM ERSTGESPRÄCH



Es wäre toll, wenn du dir für unser Erstgespräch ein wenig Zeit nimmst, um dich vorzubereiten und dir im Vorfeld bereits Gedanken über deine konkreten Ziele machen würdest.

Themenbereiche

1. In welchen Lebensbereichen ist dir der Aufbau positiver Erfolgsgewohnheiten am wichtigsten?

- Gesundheit / Ernährung
- Fitness / Sportlichkeit
- Ordnung / Minimalismus
- Beziehung / Partnerschaft
- Persönlichkeit / Charakter
- Enthaltbarkeit / Willensstärke
- Bildung / Lernen
- Sparsamkeit / Geldumgang
- Arbeit / Business

2. Hast du schon eine grobe Vorstellung, welche Routinen du gerne in deinen Tagesablauf integrieren willst?

3. Warum möchtest etwas in deinem Leben verändern, was stört dich aktuell und was willst du dadurch verbessern?

Deine Ziele

4. Der Aufbau von Erfolgsgewohnheiten hat zahlreiche positive Auswirkungen auch auf andere Bereiche. Kreuze an, welches große Endziel für dich die treibende Kraft hat!

- Mehr Fokus und Konzentration bei der Arbeit (*dadurch höhere Produktivität*)
- Mehr freie Zeit für mich, meine Hobbies oder Familie (*effektiver Arbeiten*)
- Mehr Zufriedenheit und Erfüllung erfahren (*im Moment des Tuns aufgehen*)
- Mehr Gesundheit und Vitalität im Alltag (*gesünderer Lebenswandel*)
- Mehr Klarheit und Gelassenheit (*durch spirituelle Praxis*)
- Mehr Energie, besserer Schlaf (*und weniger Tiefs über den Tag*)
- Mehr Willenskraft und Disziplin aufbauen (*auch für andere Gebiete*)
- Mehr Bestätigung von meinem Umfeld erfahren (*sichtbare Veränderung*)
- Mehr Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl (*stolz auf mich sein*)

5. Was ist die "Nummer 1 der schlechten Angewohnheiten", die dich am meisten ausbremst oder bedrückt und welche du schon lange loswerden willst?

6. Welches Einkommen wünschst du dir monatlich zu verdienen?

7. Um wie viel hat sich dein Einkommen in den letzten fünf Monaten erhöht?

8. Was hat dich in den letzten fünf Jahren davon abgehalten, dein
Wunscheinkommen zu erreichen?

9. Warum möchtest du die obigen Ziele erreichen?

10. Was bist du bereit zu investieren, an Zeit und Energie, um deine
Lebensziele wahr werden zu lassen?

Deine Power Session

Um dich optimal voranzubringen, bereite dich bitte folgendermaßen vor:

- Mache dir vorab mithilfe des Fragebogens Gedanken über deine Ziele.
- Plane ungefähr eine Stunde Zeit ein, in der du ungestört bist.
- Falls du noch kein Zoom installiert hast, so richte dieses bitte vorher ein.

Weitere Infos findest du auf unserer Website!

 www.R1SE.club/info

Alles rund um Persönlichkeitsentwicklung, Business und Erfolg findest du auf...

   @R1SE.club

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Power Session!

Grow in flow,
Andreas Bevier